

2021年10月6日(水)/11月6日(土)

ハッピー腸活ライフ「腸内会オンラインイベント」開催！

～自宅から、「参加する」「聞く・知る」「交流する」腸活イベント～

今日からできる「腸活メソッド」を腸活マスターが伝授！腸を磨いてストレス知らずの幸せ体質に！

株式会社ハーバー研究所(本社:東京都千代田区、代表取締役:宮崎一成)は、乳果オリゴ糖の働きによりビフィズス菌を適正に増やしておなかの調子を良好に保つ特定保健用食品(トクホ)「オリゴワン® 飲料」特設サイト(<https://choukatsu-haba-oligo.com/>)内、腸活をサポートするコミュニティサイト「ハッピー腸活ライフ」にて活動中の腸活マスター3人による、「腸内会オンラインイベント(オンライン配信)」を開催いたします。

腸内会オンラインイベントは、「今日からできる腸活メソッド」を、ご自宅からオンラインで一緒に楽しむ、腸活マスターと腸活ファンとの交流企画。計2回のイベントでは、「身体を動かして腸活」と「食と知識で腸活」をテーマに、「参加する」「聞く・知る」「交流する」ことで、腸活に欠かせない外側と内側、両方からのアプローチをオリジナルメソッドでご紹介。腸活マスターが「腸活のギモン」にもお答えします！

さらに、イベント当選者には「オリゴワン® 飲料」1週間分(1本 125ml×7本)をプレゼント！腸を磨いて、ストレス知らずの幸せ体質に！

HABA Presents
キレイは腸でつくられる！
無料 ハッピー腸活ライフ
腸内会 オンラインイベント



はじめての腸活 身体を動かして腸活 食事と知識で腸活

3人の
腸活マスター
Choukatsu MASTERS

左から 朝長美桜さん、渡辺弓華さん、菅野広恵さん

ハッピー腸活ライフ「腸内会オンラインイベント」概要

～マイナス 15kg のダイエットを実現した腸活マスターが伝授！～

「今日からできる！身体を動かして腸活」

10月6日(水)19:00～配信

出演：渡辺弓華、朝長美桜



～野菜ソムリエプロが作る、腸活レシピ・家族篇を紹介！～

「今日からできる！食と知識で腸活」

11月6日(土)14:00～配信

出演：菅野広恵、朝長美桜



※各回 30～40分(予定)。定員 100名(予定)。参加無料。※事前応募によるご招待制となります。

■「腸活マスター」紹介

朝長美桜(ともながみお)



2020年1月まで、HKT48、AKB48メンバーとして活躍し、現在は総SNSフォロワー25万人に支持されるインフルエンサーとして活躍中。

渡辺弓華(わたなべゆみか)



ミスユニバース東京代表のファイナリストに選出され、ダイエットプロフェッショナル・アドバイザーとしても活動。トレーニングと腸活の大切さを伝授。

菅野広恵(すがのひろえ)



野菜ソムリエプロ、フードアナリストとして活躍しながら、一児の母親として、日々奮闘中。食を通じて腸活の大切さを発信。

【腸内会オンラインイベント参加方法】

右記 URL からご応募ください。<https://choukatsu-haba-oligo.com/event/>

※応募締切：10月6日(水)の回は9月20日(月・祝)まで / 11月6日(日)の回は10月10日(日)まで

※当選連絡をもって発表とかえさせていただきます。

※都合により、イベントの開催日時・内容・プレゼント商品が変更になる可能性があります。

【オリゴワン。飲料 特設サイト内「ハッピー腸活ライフ」】

<https://choukatsu-haba-oligo.com/>

【オリゴワン。飲料 商品紹介ページ】

ヨーグルトサワー味 <https://www.haba.co.jp/f/dsg-001301>

パインヨーグルト味 <https://www.haba.co.jp/f/dsg-001308>

イチゴヨーグルト味 <https://www.haba.co.jp/f/dsg-001309>



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

