

2022年10月13日(木)12:00～  
いまこそ！整える「腸内環境」  
「ハッピー腸活ライフ」オンラインセミナー開催  
～300名様ご招待（無料）～

～スペシャルトークライブ～

女優 萬田 久子さん 腸活でいつまでも美を保つ秘訣  
石原 新菜 医師に聞く！腸活のメリット

株式会社ハーバー研究所(所在地:東京都千代田区)は、2021年8月より、ビフィズス菌を適正に増やしておなかの調子を良好に保つ特定保健用食品(トクホ)「オリゴワン®飲料」をリニューアル新発売し、以降、腸活に役立つ情報を発信してきました。そのリニューアルから1周年。腸活のニーズは益々高まっています。そこで、ハーバー 内外美容®の理念に基づいた「腸活習慣」に関するオンラインセミナー「ハッピー腸活ライフ」を、10月13日(木)に開催いたします。スペシャルゲストに女優の萬田 久子さん、テレビなどでも活躍中の石原 新菜 医師を迎え、美と健康にかかせない「腸活習慣」のヒントを、より多くの方にお届けするイベントです。

## 《スペシャルゲスト》

萬田 久子 (まんだ ひさこ) さん



1958年大阪生まれ。'78年ミスユニバース日本代表に選ばれ、'80年にNHK連続テレビ小説『なっちゃん』の写真館』で女優デビュー。以降、テレビ、映画、舞台などで幅広く活躍中。'92年9月よりハーバーのイメージキャラクターを務め、今年で31年目。映画「鳩のごとく蛇のごとく斜陽」(11月4日より公開)に出演。

石原 新菜 (いしはら にいな) 医師



医師・イシハラクリニック副院長。1980年長崎県生まれ。わかりやすい医学解説と、親しみやすい人柄で、講演、テレビ、ラジオ、執筆活動と幅広く活躍中。漢方医学、自然療法、食事療法など様々な治療にあたっている。日本内科学会会員。日本東洋医学会会員。日本温泉気候物理医学会会員。二児の母。

そのほか、今年7月にリニューアルした大人の美と健康を応援するハーバー公式YouTubeチャンネル「HABA Beauty+ (プラス)」(<https://www.youtube.com/user/habaJP>)のハーバービューティアンバサダーでエクササイズトレーナーの森 奈央子さんによる、今日から実践できるカンタン腸活エクササイズなど、腸活に欠かせない外側と内側の両方からアプローチするメソッドのあれこれをご紹介します！



ハーバービューティアンバサダー 森 奈央子さん

劇団四季出身。幼少からバレエ・モダンダンスを始め、大学で演劇・表現教育を学ぶ。イギリス GB ロンドン・ラバンセンターへ留学後、ダンサーとして活動。妊娠・出産を機に、リズムエクササイズクラスを開催、2,000組以上の親子に指導。3歳と7歳の育児中。



MC/ハーバービューティアンバサダー 高橋 麗さん

ナレーター・MC 業を専門に17年。敏感肌であることがきっかけでコスメコンシェルジュ資格も取得。健康である事が美容のベースと考えるように。毎日瞑想を取り入れ週3回のピラティスを基本に、新しい健康美容を試すのが好きな一児の母。

本オンラインセミナーに、300名様を無料でご招待いたします。普段、ライブイベントなどに登場する機会の少ない女優 萬田 久子さんの「美」の秘訣のお話や、テレビなどでも活躍中の石原 新菜 医師のお話は必見です！

※「HABA(ハーバー)」の社名は Health Aid Beauty Aid の略で、「美と健康を助ける」ことを意味しています。ハーバーは創業以来、美しさには内側と外側からのケアが重要であると考え、「内外美容」を提唱しています。美と健康は切り離して考えることはできません。肌の美しさも同様、自然から授かった力を大切にし、健康に保つことで、いきいきと輝かせます。

## ～HABA presents「ハッピー腸活ライフ」オンラインセミナー 概要

■実施日時: 2022年10月13日(木) 12:00～配信(13:10頃まで)  
(視聴開始時間: 11:45～)

■配信コンテンツ (※時間は前後する場合があります。)

12:00 【スペシャルトークライブ】  
「石原先生に聞く! 腸活のメリット」  
(イシハラクリニック副院長 石原 新菜 医師)

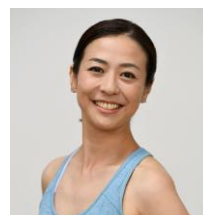


その親しみやすいキャラクターで、いまテレビや雑誌で活躍中の石原先生が登場。  
腸活はもちろん、これから冬に向けた「温活」のお話など、今、気になる疑問を先生に質問します。

12:20 (株)ハーバー研究所 研究開発部による、特定保健用食品「オリゴワン®飲料」、  
機能性表示食品「ハーバー ハトムギ茶」の商品説明  
出演: 榎谷 奈月、井手 みずき(株)ハーバー研究所 研究開発部 食品開発課)



12:30 【ワークアウトライブ】  
「今こそ整える! 腸活エクササイズ」  
(HABA Beauty+ ハーバービューティアンバサダー 森 奈央子)



今年7月より、ハーバー公式YouTubeチャンネル「HABA Beauty+」でエクササイズを担当する森奈央子さんが、身体を動かすことで腸を整えるエクササイズをご紹介します。

12:45 【スペシャルトークライブ】  
「萬田流! 腸活でいつまでも美を保つ秘訣」  
女優 萬田 久子さん(ハーバーイメージキャラクター)



ハーバーのイメージキャラクターを30年務められ、その生き方やファッションは美しい女性のお手本! 女優の萬田久子さんに、どうしたら、いつまでもエイジレスで素敵な女性でいられるか、美や健康の秘訣など気になるお話を伺います。

(13:10頃 終了予定)

■視聴定員数: 300名(予定) ※事前応募によるご招待制となります。

■配信方法: オンライン配信 (YoutubeLive配信予定)

※ご当選者には、配信日前日にご指定のメールアドレス宛に視聴URLをお送りいたします。

※本セミナーはメディア向けイベントとして同時開催しているため、会場では報道カメラも複数台入っていますが、ご視聴中の皆さまが映ることはございませんのでご安心ください。

### ■オンラインセミナー応募方法

下記URLまたは右記の二次元バーコードより応募フォームに進んでいただき  
必要事項をご入力のご応募ください。

<https://business.form-mailer.jp/fms/0b68817c182774>

※応募締切: 10月7日(金) 23:59まで

※定員人数に達し次第、締め切りとさせていただきます。

(視聴URLのご連絡をもって当選発表とかえさせていただきます。)

※都合により、セミナーの開催日時・内容が変更になる場合があります。



※ご応募頂きました個人情報の扱いについては、株式会社ハーバー研究所の個人情報保護方針に沿って  
対応致します。 <https://www.haba.co.jp/f/h-005008002>

< SNS公式アカウントで情報発信中! >



### □ オンラインセミナーに関するお問い合わせ先

ハーバーメディアセミナー事務局 担当/曾山・浦島(株式会社エニーイベント事業部内) Email:support@any-group.jp  
〒104-0054 東京都中央区勝どき3-3-7 ケンメディアビル6F TEL:03-6327-3702

株式会社ハーバー研究所 宣伝・PR課 担当/稲木・長坂・吉成 Email:ad\_pr@haba.co.jp