

報道関係 各位（プレスイベントレポート）

2022年10月13日(木)スクワラン美容のハーバーが考える「腸活習慣」 「ハッピー腸活ライフ」メディアセミナーレポート

～スペシャルトークライブ開催！～

女優 萬田 久子さん 腸活でいつまでも美を保つ秘訣 石原 新菜 医師に聞く！腸活のメリット

株式会社ハーバー研究所（所在地：東京都千代田区）は、2021年8月より、ビフィズス菌を適正に増やしておなかの調子を良好に保つ特定保健用食品「オリゴワン®飲料」をリニューアル新発売し、腸活に役立つ情報を発信してきました。現代社会では、コロナ禍が長引く等の影響でストレスによる体の不調を感じる方も少なくありません。そのストレスを一番受けやすいのは「腸」と言われています。腸内環境を良好に保ち、健やかで美しく笑顔のある毎日をサポートするため、リニューアル1周年を機にハーバー 内外美容®※1の理念に基づいた「腸活習慣」に関するメディアセミナー「ハッピー腸活ライフ」（来場＆オンライン）を10月13日(木)に開催しました。



■【スペシャルトークライブ】石原 先生に聞く！腸活のメリット（イシハラクリニック副院長 石原 新菜 医師）

親しみやすい人柄でテレビや雑誌などで活躍中の石原 新菜 先生に、腸内環境を整えることがもたらす身体や心への影響や、長引くコロナ禍でも健康な毎日を過ごすポイントについてお話を伺いました。



腸内環境を整えることで健康を維持していく腸活。免疫力や代謝のアップ、そして美肌にも効果があること、また幸せホルモンと言われるセロトニンも増えると言われているお話しなどがありました。またお腹（腸）を温めること、3首（首、手首、足首）を冷やさず温めることも大事とのこと。体を温める食事に加えて運動も非常に大切なようです。



医師・イシハラクリニック副院長。1980年長崎県生まれ。わかりやすい医学解説と、親しみやすい人柄で、講演、テレビ、ラジオ、執筆活動と幅広く活躍中。漢方医学、自然療法、食事療法など様々な治療にあたっている。日本内科学会会員。日本東洋医学会会員。日本温泉気候物理医学会会員。二児の母。

※1 「HABA（ハーバー）」の社名は Health Aid Beauty Aid の略で、「美と健康を助ける」ことを意味しています。ハーバーは創業以来、美しさには内側と外側からのケアが重要であると考え、「内外美容」を提唱しています。美と健康は切り離して考えることはできません。肌の美しさも同様、自然から授かった力を大切に、健康に保つことで、いきいきと輝かせます。

■【カンタン腸活エクササイズ】 ハーバービューティアンバサダー森 奈央子さん(ゲスト:石原 新菜 医師)

美と健康を助けるハーバー公式YouTubeチャンネル「HABA Beauty+(ハーバービューティプラス)」で活躍するビューティアンバサダーでエクササイズトレーナーの森 奈央子さんによる、今日から実践できるカンタン腸活エクササイズを行いました。石原 新菜先生や、来場のメディアの方々も一緒に身体を動かし、大変盛り上がりしました。



からだを動かすことで、ストレス解消効果に加え、少しの動きで固まりやすい筋肉をほぐし、内蔵や背骨を動かすことでインナーマッスルに働きかけ、腹部を安定させるので便通を改善する効果があるようです。腰痛ほぐしやCカービング、サイドヒップ運動など、いつでもカンタンに出来るエクササイズは、どの動きもゆっくり複式呼吸をしながら体を動かすことで、内臓も刺激されて体が温まり、リラックス効果も期待できます。

■【商品のご紹介】 ハーバー研究所 研究開発部 食品開発課 榎谷 奈月、井手 みずき

特定保健用食品(トクホ)「オリゴワン®飲料」の商品特長や開発秘話、9月21日に新発売した機能性表示食品「ハーバー ハトムギ茶」の商品説明を行いました。



便通改善に役立つ特定保健用食品(トクホ)「オリゴワン®飲料」の美味しさにこだわる、味の開発秘話や乳果オリゴ糖が腸にしっかり届き、少量で効果が得られるなどの特長、ウンログ※2ユーザーのアンケート結果など、「オリゴワン®飲料」の手軽さと効果を説明しました。そして9月21日に新発売の機能性表示食品「ハーバー ハトムギ茶」は、機能性関与成分の“グリコシルセラミド”が肌の水分を逃がしにくくし、乾燥から肌を守ること、風味にこだわり焙煎に苦勞した開発秘話など開発者の思いと商品のこだわりを解説しました。

※2 約 90 万ダウンロードを誇る人気腸活アプリ



特定保健用食品(トクホ)「オリゴワン®飲料」のリニューアル発売1周年を記念して、オリゴワン®飲料が、総勢300名様に当たる! SNS キャンペーンを実施中! ~10月23日(日)まで~
<https://www.haba.co.jp/f/a-006001203>



■【スペシャルトークライブ】「萬田流！腸活でいつまでも美を保つ秘訣」女優萬田 久子さん

ハーバーのイメージキャラクターを31年務め、そのファッションや生き方含め、美しい女性のお手本として注目を集め続ける女優、萬田 久子さんをお招きし、エイジレスでいつまでも素敵な女性であるためにご自身が意識していることや、毎日健康で美しく、いつまでも軽やかに生きる秘訣を伺いました。冒頭では新CMも紹介されました。



スクワランは、無くてはならない、お守りのようなもの。ハーバーとの出会いから31年。旅先などにも欠かさずいつも持ち歩いているそうです。「美」の秘訣については、食生活、運動など、その時の身体の状態と相談しながら進めることがポイントとのこと。

ストレスを溜めず 何事も「モチベーション」が大事。『年齢なんてただの数字よ。』『これからの私を楽しみにしてください。』

と、明るく話されていました。



1958年大阪生まれ。'78年ミスユニバース日本代表に選ばれ、'80年にNHK連続テレビ小説『なっちゃんの写真館』で女優デビュー。以降、テレビ、映画、舞台などで幅広く活躍中。'92年9月よりハーバーのイメージキャラクターを務め、今年で31年目。映画「鳩のごとく蛇のごとく斜陽」(11月4日より公開)に出演。

HABA presents 『ハッピー腸活ライフ』メディアセミナー

■開催日時 2022年10月13日(木)12:00~13:30

■出演者

萬田 久子(女優、ハーバーイメージキャラクター)
石原 新菜(医師、イシハラクリニック副院長)
森 奈央子(ハーバービューティアンバサダー)
高橋 麗(MC/ハーバービューティアンバサダー)
榎谷 奈月、井手 みずき
(株式会社ハーバー研究所 研究開発部 食品開発課)

■内容

石原 新菜 医師による腸活トークセッション／腸活エクササイズ／特定保健用食品「オリゴワン®飲料」、機能性表示食品「ハーバー ハトムギ茶」商品説明／萬田 久子さんによる美の秘訣トークセッション

■会場

ステーションコンファレンス東京 605会議室 【住所】東京都千代田区丸の内1-7-12サピアタワー6階



特定保健用食品「オリゴワン®飲料」
左からヨーグルトサワー味、バインヨーグルト味(無果汁)、
イチゴヨーグルト味(無果汁)
125ml×1本 各 129円(税込)※直営店のみ
125ml×24本 各 3,110円(税込)※通信販売のみ